

第37回



入場
無料

ふくし健康まつい

ふくし健康まついとは？

健康や社会福祉、ボランティア活動の啓発と、世代や障害の有無を超えた区民参加と交流を目的として開催するイベントです。

雨天決行！

日時 **12月7日(日) 10:00～15:00**

としま区民センター(東池袋 1-20-10)

- あそびの広場(体験・相談・活動紹介など)
- 補助犬を知ろう
- ペギーボール体験
- ★ 薬剤師会区民公開講座(※要申込み)
講演会「趣味と生きる」
- ♥ 健康展
測定体験コーナー(骨密度・脳年齢など)
薬なんでも相談コーナー
- ▲ 聴力測定・相談
- ◆ 口腔衛生コーナー

中池袋公園(東池袋 1-16-1)

- 事業紹介等の展示
- 製品販売・模擬店・バザー
- ステージイベント
 - ・開会セレモニー
 - ・スノードロップ楽団／吹奏楽
 - ・混声合唱団みみずく／民生委員児童委員他有志による合唱
 - ・としまる体操
 - ・飛鳥未来高校(バンド演奏)
 - ・SUPLIFE／うた&ダンスパフォーマンス
 - ・宇崎真里愛(豊島区ぴーす UP がーる・としま防犯アイドル)／パフォーマンス

イベントの最新情報はホームページから
もご確認ください。



豊島区PRキャラクター
「としま ななまる」

パークプラザ・パークプラザ前(東池袋 1-19-1)

- ☆ 女の子のからだのお悩み相談カフェ
- 肺年齢測定 あなたの肺は何歳ですか？～COPDについて知みましょう～
- 児童相談所フォスターリング機関「豊島区の里親制度紹介コーナー グッズ配布など」

主催：豊島区 豊島区民社会福祉協議会
共催：(公社)東京都豊島区歯科医師会
(公社)豊島区薬剤師会 (公社)豊島区シルバー人材センター
協力団体：東京巣鴨ライオンズクラブ
豊島区民生委員・児童委員協議会 (株)アニメイト

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

抽選券を集めて、景品をゲットしよう！

ステップ 1

各ブースを回って、抽選券を集めよう！

- ・抽選券は全部で6色あります。
- ・会場によって配付している抽選券の色が異なります。



ステップ 2

抽選券を3色以上集めて、

区民センター701会議室へ

- ・集めた抽選券の色の枚数で、抽選回数が変わります。



ステップ 3

ガラガラ抽選にチャレンジして、景品をゲット！

- ・参加賞は必ずもらえます！

※抽選は景品がなくなり次第終了となります。

配布場所	抽選券の色
中池袋公園	白色
区民センター4階	黄色
区民センター5階	緑色
区民センター6階	ピンク色
区民センター7階	水色
区民センター8階	紫色

抽選券の色の枚数	抽選回数
3色	1回
4色	2回
5色	3回
6色	4回

各イベントブースでも
景品がもらえるかも！？

エコバックをご持参ください。
環境への配慮にご協力をお願いします。

会場案内図



JR・私鉄各線 池袋駅より徒歩7分

お問い合わせ

- 豊島区障害福祉課 管理・政策推進グループ
電話 03-3981-1766 FAX03-3981-4303
- ◆ 豊島区民社会福祉協議会
電話 03-3984-9375 FAX03-3981-2946
- ♥ 豊島区国民健康保険課 管理グループ
電話 03-3981-1923 FAX03-3981-6491
- ◆ 豊島区地域保健課 管理グループ
電話 03-3987-4203 FAX03-3987-4110
- ★ 豊島区地域保健課 がん対策・健康計画グループ
電話 03-3987-4243 FAX03-3987-4110
- ◆ 豊島区すずらんスマイルプロジェクト事務局
電話 03-5952-9501 FAX03-5391-1015
- ▲ 豊島区高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ
電話 03-4566-2429 FAX03-3980-5040
- ◎ 地域保健課 保健所設置準備グループ
電話 03-4566-4085 FAX03-3987-4110