

10月のお知らせ

区民ひろば 要

〒171-0043

豊島区要町1-5-1

電話03-3972-6338

区民ひろば X SDGs

区民ひろば要はみんなで作り上げていく「ひろば」です！
「元気な地域の拠点！」を目指します

◇ハロウィンDAY

～トリックオアトリート～

ゲームや工作、撮影スポットで遊ぼう～

10月11日(金)10時30分～11時30分

対象:未就学児親子

定員:30組

予約:9月27日(金)9時15分より

主催:運営連絡協議会にこにこ部会



ひろば芸術祭

10月24日(木) 13:00～16:30

10月25日(金) 9:00～16:30

10月26日(土) 9:00～16:30

10月27日(日) 9:00～12:00

みなさまの作品を一堂に集めました！

見どころ満載の4日間をお楽しみください。

★予約不要。どなたでもご自由にご観覧いただけます

★開催に伴う準備等で、お部屋利用の制限があります

*作品募集*9月17日(火)～10月10日(木)に あなたの作品をお持ちください*
(詳細は裏面をご覧ください)

◎手作りサロン

～お花のブローチを作ろう～

(ちりめん布を使って作ります)

10月16日(水)14時～15時30分

定員:10名(区民優先)

対象:65歳以上の方

予約:10月2日(水)9時15分より

主催:運営協議会はつらつ部会



◇おもちゃの広場

10月29日(火) 10時～10時45分

定員:15組(区民優先) 対象:未就学児親子

予約:10月13日(日)9時15分より

おもちゃコンサルタントの話を聞きながら、質の良いおもちゃでゆったりと遊びましょう。

*終了から11時30分まで予約の無い方も遊べます。

11月予告



◎かなめ舞台発表

ひろば要で活動するサークルの成果発表会です

11月8日(金)10時～12時

定員:なし 対象:どなたでも 予約:不要



◇乳幼児親子のための子育てプログラム

*区外の方は各事業実施日の前日より予約受付いたします

事業名	日程	時間	定員	予約開始	内容
おはなしばたぼん	6(日)	11時～11時30分	15組	予約不要	読み手:大島あつ子氏 手遊び・パネルシアターなど
乳幼児健康相談	16(水)	①10時～②10時30分～ ③11時～	各 6組	9月15日(日) 9時15分より	身体測定・相談 主催:長崎健康相談所 ★母子手帳とバスタオルをお持ちください
英語であそぼう	17(木)	①10時30分～11時 ②11時15分～11時45分	各 15組	10月3日(木) 9時15分より	講師:鈴木明佳氏 対象:6か月以上 区民優先
リトミック	21(月)	①10時30分～11時 ②11時15分～11時45分	各 15組	10月7日(月) 9時15分より	講師:砂川美咲氏 対象:6か月以上 区民優先
ふわころタイム(交通安全研修会)	31(木)	11時～11時30分	15組	10月17日(木) 9時15分より	交通安全の講習があります。(お土産もあります) ★10月生まれのお誕生日祝い♪
ベビーマッサージ		10月はお休みです			
身体測定		10月はお休みです			

◆高齢者のためのいきいきプログラム (65歳以上対象)

やわらかく頭体操	1(火)	10時30分～11時30分	なし	予約不要	脳トレ脳活にチャレンジ 区民優先 主催:運営協議会はつらつ部会
としまる体操	2・16 (水)	10時30分～11時15分	なし	予約不要	豊島区の介護予防体操
楽しいパズル「数独」	7(月)	10時30分～11時30分	24名	9月30日(月) 9時15分より	数独を楽しみましょう 区民優先 主催:運営協議会はつらつ部会
音楽で脳トレ体操	10(木)	14時～15時	なし	予約不要	音楽に合わせてイス体操を楽しみましょう 区民優先
らくらく体操	15(火)	10時30分～11時30分	なし	予約不要	イスに座ってできる体操を中心に体をリフレッシュ!
転倒予防体操	17(木)	14時～15時	30名	10月10日(木) 9時15分より	講師:菊池和美氏 タオル・筆記用具をお持ちください 区民優先
なつかし昭和のぬり絵サロン	22(火)	14時～15時30分	なし	予約不要	思い出の言葉を聴きながら、ぬり絵を楽しみましょう

◎どなたでも参加できる交流プログラム

創作倶楽部	2・9・16 30(水)	14時～16時	なし	予約不要	折り紙などを楽しみます 持ち物:折り紙
歌のひろば	7・21 (月)	14時～15時	なし	予約不要	カラオケの曲に合わせてみなさんと一緒に歌いましょう
ピンポンタイム	9・23 (水)	9時30分～11時30分	なし	予約不要	卓球を楽しみましょう(2台使用)
朝の体操	月～土	9時15分～9時45分	なし	予約不要	講師:伊藤治子氏 太極拳24式 練功18法
ラジオ体操	月～土	13時15分～13時30分	なし	予約不要	ラジオ体操第一・第二
囲碁・将棋	月～日	10時～16時	なし	予約不要	囲碁将棋のご用意があります お仲間とおいでください(各2台)

◆お気軽にどうぞ! 相談プログラム

暮らしの何でも相談会	11(金)	10時30分～11時30分			CSW(コミュニティソーシャルワーカー)が各種相談をお受けします 主催:豊島区民社会福祉協議会
------------	-------	---------------	--	--	--

区民ひろば要 令和6年10月のカレンダー

豊島区要町1-5-1 ☎03-3972-6338

日付	日	月	火	水	木	金	土
予約開始日	*豊島区エリアを選択すると区民ひろば要の情報も見られます *子育て応援アプリ「ピアッザ」を利用してみてください。		10/18 お茶セミナー	10/16 手作りサロン	10/17 英語であそぼう		
午前		ピアッザ 	貸室抽選会 ◆やわらか頭体操 はつらつ部会	◆としまる体操	●要委会(給付)	●コー口楓 ●かなめ健康ヨガ教室	◇第2子育てひろば ●横田会
午後		◎どなたでも参加できます ◆高齢者のためのプログラムです ◇乳幼児親子のためのプログラムです ●団体・自主グループ活動の予定です		◎創作倶楽部 ●健康マージャン要 ●コーラス・フロリア		●要町サロン ●シルバーマージャン教室	◇第2子育てひろば ●要千会
日付	6	7	8	9	10	11	12
予約開始日		10/21リトミック			10/17転倒予防体操		
午前	◎おはなしばたん ◇第2子育てひろば	◆楽しいパズル「教独」 はつらつ部会	●要委会(ポッチャ)	◎ピンポンタイム ●楽書会		◇ハロウィンDAY ◎暮らしの何でも相談会 ●太極拳長崎	◇第2子育てひろば ●横田会
午後	◇第2子育てひろば	◎歌のひろば ●コーラージュ	●カラオケ唱友会	◎創作倶楽部 ●混声合唱団エミーズ ●健康マージャン要	◆音楽で脳トレ	●シルバーマージャン教室 ●水墨画の会百花	◇第2子育てひろば ●要千会
日付	13	14	15	16	17	18	19
予約開始日	10/29おもちゃの広場		11/20乳幼児健康相談	10/30出前講座 快適ラクラク整理収納講座	10/31ふわころタイム		
午前	◇第2子育てひろば	スポーツの日 休館日	◆らくらく体操 ●水墨画の会百花	◆としまる体操 ◇乳幼児健康相談	◇英語であそぼう ◇おでかけ相談	運営協議会役員会 ●要委会(給付) ●かなめ健康ヨガ教室 ●コー口楓	◇第2子育てひろば ●要千会
午後	◇第2子育てひろば		●カラオケ唱友会	◆手作りサロン ◎創作倶楽部 ●健康マージャン要	◆転倒予防体操	◎お茶セミナー ●要町サロン ●シルバーマージャン教室	◇第2子育てひろば ●横田会
日付	20	21	22	23	24	25	26
予約開始日							11/10イングリッシュタイム
午前	◇第2子育てひろば	◇リトミック	●太極拳の会 ●カラオケ唱友会	◎ピンポンタイム		ひろば芸術祭準備	
午後	◇第2子育てひろば ●タロット	◎歌のひろば ●シルバーマージャン教室	◆なつがし団地のゆりかごサロン	ひろば芸術祭準備	ひろば芸術祭 (13:00-16:30)	ひろば芸術祭 (9:00-16:30)	ひろば芸術祭 (9:00-16:30)
日付	27	28	29	30	31	*ひろば芸術祭の準備・片付のため、お部屋の利用が通常と異なる場合があります。ご了承ください。 ※令和6年9月8日現在の予定です ※事業の予定は都合により変更することがあります ※事業の予約は豊島区民の方が優先となります	
予約開始日				11/9要はつらつ健康講座	11/11楽しいパズル「教独」		
午前	ひろば芸術祭 (9:00-12:00)	●コール・アダージョ	◇おもちゃの広場 ●要委会(ポッチャ)	◎快適ラクラク整理収納講座	◇ふわころタイム (交通安全研修会)		
午後	ひろば芸術祭片付け	●コー口楓		◎創作倶楽部 ●健康マージャン要 ●コーラス・フロリア			

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：年末年始、祝日

*祝日が日曜日と重なった場合→日曜日(開館)・翌日の月曜日(休館)

今後の休館日

11月4日(月)・23日(土)、12月29日(日)～1月3日(金)

1月13日(月)、2月11日(火)・24日(月)、3月20日(木)

見直してみましょう！ごみの出し方

プラスチック資源回収 普及啓発展示会

10月1日(火)～10日(木)

- ・プラスチックのリサイクル状況報告
- ・リサイクルした品物の展示
- ・資源回収で間違いない物の提示

みんなの 区民ひろばフェス 2024

11月2日(土)10時～16時

今年も開催!

場所：ハレザ池袋(harevutai、パークプラザ)、イケ・サン
パークつなぐつながるひろばのM1 オープニングセレモニー、
歌、トークショー、ワークショップ、マルシェなど盛り
だくさん!

伊藤園

水出しおいしいお茶の入れ方セミナー

◎お茶セミナー

～お茶のある豊かな暮らしをお伝えします～

10月18日(金)14時～15時

定員：20名(区民優先) 対象：どなたでも
予約：10月1日(火)9時15分より

◎快適ラクラク整理収納講座

～「整理と整頓の違い」から お片付けの基本を学びましょう～

10月30日(金)10時～11時30分

定員：30名(区民優先) 対象：どなたでも
予約：10月16日(金)9時15分より
主催：生活産業課消費生活グループ

*終了後、ベジチェック
(野菜が漬れているか)
ができます!

区民ひろば要って

イベント参加でしか
利用できないの？

そんなことはありません。

開館中は大人も子どもも、お一人でも
グループでも、ご利用いただけます。

★ひろばのお部屋紹介★

*毎月お部屋紹介をしていきます。お楽しみに♪

<子育てひろば>

乳幼児さん向けのおもちゃがたくさんあるお部屋。きれいで広い!
畳スペースがあったり、ベビーベッドや授乳室も完備しています。

ひろば芸術祭

芸術祭で展示する作品を募集します。サークル活動や
創作事業で作られた作品のみならず個人で作った作品
もご提供ください! 作品は直接、窓口へお持ちください。

◎受け入れ作品例 (判断できない時はお持ちください)

花瓶など陶器、編み物、箱や紙で作ったもの、
絵手紙、アクセサリーなどの手芸品 他

●受付期間：9月17日(火)～10月10日(木)

◎要川柳

自作の川柳を募集しています!
受付に応募用紙が設置してあります。
自由なテーマでご投稿ください!

●受付期間：9月5日(木)～10月10日(木)

たくさんの作品提供をお願いいたします!!