令和５年度　豊島区認知症支援講座

もの忘れがあっても！
安心できる暮らし講座

認知症の基礎知識を学び、当事者の声をもとに
『自分らしく生きるための備え』を考えましょう。

日時　令和 6年 3月 14日（木）
14時00分～15時30分

場所　西部区民事務所　２階会議室
（豊島区千早2-39-16）

講師　東京都認知症疾患医療センター
豊島長崎クリニック　精神保健福祉士、看護師

対象者　豊島区内在住・在勤の方（定員30名　先着順）

参加費は無料。参加希望の方は事前にご連絡ください。

申込先：西部高齢者総合相談センター　高橋・菅井・黒田
TEL　03-3974-0065