




熱中症を かつとばせ!


はや 早めにこまめに **水分補給**
すいぶん ほきゅう


へや 部屋の中は **涼しく**
すず


ぼうし 帽子や **日傘** を使おう
ひがさ つか



熱中症の
 主な初期症状
 めまい
 頭痛
 吐き気
 しびれ



読売ジャイアンツ
 岡本 和真選手

24 時間受付
 年中無休

病院? 救急車? 迷ったら……、

電話で相談
 東京消防庁救急相談センター
#7119

ネットでガイド
 東京版救急受診ガイド
救急受診ガイド

質問に
 答えるだけの
 簡単スピーディ



東京消防庁 公益財団法人 **東京連合防火協会**

東京消防 
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>
 東京消防庁公式アプリ配信中!!



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。