

共催:豊島区 令和4年度豊島区活動支援事業補助金事業
**第1回 としま中高年ひきこもり等
生きづらさ合同相談会～講演会&対談～**
自分に合った相談先や生き方が見つかる!



ひきこもりなどの「生きづらさ」を抱える本人・経験者とその家族が、自分、わが子にあった相談先や生き方のヒントを見つけることのできる合同相談会を、民間支援団体約20団体が一堂に会して、あうるすぽっとにて開催。

池上正樹氏(ジャーナリスト)、関水徹平氏(立正大学准教授)をはじめ様々な視点からひきこもり等の生きづらさ支援活動取り組む諸氏に登壇いただく講演会も同時開催します。

～～こんな方、ご参加ください！～～

★30歳以上の中高年のひきこもり等の生きづらさで悩んでいる経験者含む本人とその家族、支援者、テーマに関心のある方などお立場は問いません。(※10代・20代若年世代の生きづらさに悩んでいる本人・家族の参加も歓迎します!)

■開催日:令和5年2月25日(土)、26日(日)

後日動画視聴あり(各種講演会・相談会出展団体の紹介) ※要申込

■時間:両日とも 10時～16時30分(開場・受付開始 9:40～12:45～)

■会場:豊島区立舞台芸術交流センター(あうるすぽっと)3階

(所在地:170-0013 東京都豊島区東池袋4-5-2 ライズアリーナビル 3F TEL.03-5391-0751)

■定員: 各日: 80名 ※入退場自由 当日参加歓迎

■参加費: 家族・支援者・一般:1日参加 500円/人、2日参加 1000円/人(会場都合により事前振込制)
経験者・本人: 無料

■お申込・問合せ先: 一社 生きづらさインクルーシブデザイン工房(担当 大橋)



携帯電話: 080-6539-1304 E-mail contact@iidk.org

■主催: としま若者応援ネットワーク ■企画協力: 一社 生きづらさインクルーシブデザイン工房

※留意事項
・企画内容は、変更する場合、また世情を踏まえ延期・中止する場合があります。
・コロナウィルス感染予防のため、マスク着用、手指消毒などのご協力をお願い致します。