

# としまスポーツフェスタ

10:00~15:00

豊島区立総合体育場

## ★豊島区制施行90周年記念コーナー

- ・東京ヴェルディスポーツ体験コーナー  
(セパタクロ、バレーボール、フットゴルフ)
- ・eスポーツ体験コーナー
- ・障害について知ろう  
～障害のある人も無い人も住みやすい社会へ～



## ★ステージ パフォーマンス

### ステージプログラム

- 10:30～ フクロウ戦士トシマッハショー
- 11:00～ 弓道連盟  
なぎなた連盟  
空手道連盟  
少林寺拳法連盟
- 13:00～ セレモニー
- 14:00～ フクロウ戦士トシマッハショー



©Toshimach Project



## ★スポーツ体験コーナー

- ・体力測定(立ち幅跳び、握力、長座体前屈、50m走)
- ・ラグビー ・トップアスリートが教える 走り方教室
- ・楽しく体験、柔力球 ・グラウンド・ゴルフ(AM)
- ・キンボールスポーツ(PM) ・ミニボウリング
- ・劇団30-DELUXのチャンバラ体験 ・ポッチャ
- ・スピードガン ・ペガールボール ・ポールウォーキング
- ・ドッチビー ・ブラインドサッカーby乃木坂ナイツ

## ★展示コーナー

- ・かんたん護身術体験
- ・血管年齢測定&ベジチェック®(野菜摂取量)測定
- ・スポーツマウスピース ・スポーツコンディショニング

主催：としまスポーツまつり実行委員会 共催：豊島区、特定非営利活動法人豊島区体育協会、豊島区レクリエーション協会、豊島区障害者団体連合会、豊島区体育指導員マスターズ・クラブ  
主管：豊島区スポーツ推進委員協議会 後援：豊島区教育委員会  
協賛：(株)サンシャインシティ/巣鴨信用金庫/東京サンシャインライオンズクラブ/ (一社)東京中小企業家同友会豊島支部/豊島ケーブルネットワーク(株)/(株)ビックカメラ  
協力：NPO法人青い空-子ども・人権・非暴力/劇団30-DELUX/NPO法人サンカクシャ/(一財)少林寺拳法連盟/(一社)東京ヴェルディクラブ/(公社)東京都柔道整復師会 豊島支部/  
豊島歩こう会/豊島区空手道連盟/豊島区弓道連盟/豊島区キンボールスポーツ連盟/豊島区グラウンド・ゴルフ協会/豊島区歯科技工士会/としまスポーツフェスタ(としまスポーツまつり)  
2022部会/豊島区なぎなた連盟/豊島区ボウリング連盟/豊島区ラグビー協会/豊島区陸上競技協会/トシマッハプロジェクト/仲間会ブルーストロングス/西巣鴨中学校地域スポーツクラブ/  
(一社)日本太極拳力球協会/(一社)日本ドッチビー協会/明治安田生命保険(相)池袋支社/明治安田ライフプランセンター(株)/メイスネットワークかけっこスクール

# としま DOKI DOKI 防災フェス

10:00~16:00

としまみどりの防災公園  
(愛称：IKE・SUNPARK)

## ★自衛隊・警察・消防によるブース



- ・警察や消防による災害救助訓練展示等
- ・VR車による防災体験
- ・災害活動用車両展示 など

※はしご体験乗車は状況により抽選になる可能性があります。

## ★区・企業等によるブース



- ・防災ワークショップ
- ・防災資機材展示
- ・歯科医師による口腔ケア指導
- ・ペット同行避難ゲーム
- ・防災啓発動画の上映 など

主催：豊島区  
協賛：(株)サンシャインシティ  
協力：警視庁/(株)サンシャインシティ/(株)サンシャインシティ・ビルマネジメント/東京消防庁/(株)東京電力パワーグリッド大塚支社/東京ガス(株)北部支店/(株)東武百貨店池袋店/  
豊島区建設業協会/(公社)豊島区歯科医師会/豊島区民社会福祉協議会/豊島設備防災協力会/豊島電友会/豊島土木防災協会/(株)ニード/(公財)日本公衆電話会東京支部/  
補助81号線沿道まちづくり協議会事務局/(株)UACJ/陸上自衛隊/日本放送協会首都圏局/東京土建豊島支部/(公社)東京都柔道整復師会豊島支部/中央理化工業(株)/  
豊島区看護士会/p.a.n.d.a.研究室/防災ボランティア灯りの会/株式会社良品計画  
同時開催：東京都都市整備局

※イベント内容は予告なく変更する場合があります。