

～保護者の方へ～

わくわくエンジン®って何だろう？

■誰にでもあるわくわくエンジン®

変化する社会の中で、
自分らしく生きる力を育む“原動力”

➡ エネルギーの行先がわかる。

➡ 自分を活かすことができるようになる。

■まずは「すきなもののビンゴ」を楽しもう！

プログラムの特徴		
ゲーム形式 だから 楽しい！	大人が楽しめる だから 非日常性	グループ形式 だから チームワーク

自分の好きなことを話し、聴いてもらう。
同席した人の好きなことを聴き、
自分と他者の違いを認め合う。
対話を通じて心が温かくなる。

■「どんなところが好き？」「何にわくわくするの？」

”好き”を深掘りしていくことで「わくわく」して自分がみえてくる！
やりたいことがわいてくる！

【事例】同じ野球でも、わくわくする理由は違う

	A君	B君	C君
わくわく するもの	野球		
わくわく エンジン	わくわく エンジン 作戦や戦略を 立てること	わくわく エンジン チームで何かを 達成するために 自分が役に立っ ていること	わくわく エンジン 日々の小さな成 長を感じるこ と

■一人ひとりが「いきいき」過ごすと社会が変わる



わくわくエンジン®は認定NPO法人キーパーソン21の登録商標です。

認定NPO法人キーパーソン21
Key Person21
<https://www.keyperson21.org/>