カナハイの小動物

お気をつけて



みんなでしよう熱中症対策

早めにこまめに 水分補給



部屋の中は涼しく



帽子や日傘を使おう



熱中症の主な 初期症状

めまい・吐き気・頭痛・しびれ



に電話で相談

東京消防庁 公益財団法人 東京連合防火協会

東京消防







