

社会に出たいとは思っているけれど、きっかけが見つからない...

【ご案内】

豊島区ひきこもり相談窓口

いつの間にかこんなに時間が経ってしまった...もう手遅れなのかな...

老後のことを考えると、
子どもの将来が不安...



自分は人とは何かが違う気がする

学校が嫌だ!でも...
両親も心配させたくないから
誰にも何も相談できない...

★ どうぞお気軽にご相談ください

(窓口) 豊島区役所本庁舎4階 福祉総務課

相談専用ダイヤル

03-4566-2427

(メール) A0029452@city.toshima.lg.jp

(HP) toshima-hikikomori.com

※ 本センターで状況をお聞きし、適切な機関へおつなぎいたします。

■ 子どもと概ね39歳までの若者の総合相談
子ども若者課 アシスとしま (本庁舎4階)
電話 03-4566-2476

■ 高齢者の介護等に関する相談
高齢者福祉課地域ケアグループ (本庁舎4階)
管轄区域の高齢者総合相談センターをご紹介します。
電話 03-4566-2430

■ 健康に関する相談
池袋保健所 健康推進課 (東池袋4丁目42-16)
電話 03-3987-4174

長崎健康相談所 (長崎2丁目27-18)
電話 03-3957-1191

■ 8050問題、暮らしの中での困りごとや不安
豊島区民社会福祉協議会 地域相談支援課 (CSW)
(東池袋分庁舎)
電話 03-3981-4392

■ 子育てに関する相談
東部子ども家庭支援センター【児童・育成相談】
(上池袋2丁目35-22)
電話 03-5980-5275

西部子ども家庭支援センター【未就学児の発達相談】
(千早4丁目6-14)
電話 03-5966-3131

■ 教育に関する相談 (心配事・悩み)
教育センター (雑司ヶ谷3丁目1-7)
電話 03-3983-0094

ひきこもり情報サイト

○東京都 ひきこもりサポートネットでもご相談を受け付けています。

電話 0120-529-528 月~金 10:00~17:00

PCメール相談 <https://www.hikikomori-tokyo.jp/> (24時間受付)

携帯メール相談 <http://www.hikikomori-tokyo.jp/m> (24時間受付)

