

熱中症

を
ブ
ロ
ック
!!

早めにこまめに水分補給

帽子や日傘で日差し対策

部屋の中は涼しく

それでも具合が悪くなって

病院?

救急車?

迷ったら

#7119

に電話で
相談

東京消防庁救急相談センター

©古舘幹一 集英社「ハイキュー!!」制作委員会 MBS

東京消防庁
公益財団法人
東京連合防火協会

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



東京消防庁公式アプリ配信中!!



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

1130-030501